

学級で取り組む年間プログラム(例)

	低学年	中学年	高学年
自分の体の動かし方を中心とした活動 1学期	①眼の体操 [座位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・その場で足踏みをする ・教師の動作をまねる <初級> ・直線の上を歩く ・表示された方向に体を動かす <初級> ・動物の歩き方をまねる ・両腕で大きく円を描く	①眼の体操 [立位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・その場で足踏みをする ・教師の動作をまねる <中級> ・直線の上を歩く ・表示された方向に体を動かす <中級> ・その場で、片足でジャンプする ・つま先とかかとをあわせて歩く	①眼の体操 [立位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・その場で足踏みをする ・教師の動作をまねる <上級> ・直線の上を歩く ・表示された方向に体を動かす <上級> ・つま先とかかとをあわせて歩く
眼を動かす活動を中心とした活動 2学期	①眼の体操 [座位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・数字を順番にタッチする ・ひらがなを順番にタッチする ・提示された単語を読む (ひらがな) ・提示された言葉を探す (ひらがな)	①眼の体操 [立位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・数字を順番にタッチする ・ひらがなを順番にタッチする ・提示された単語を読む (ひらがなと漢字を組み合わせる) ・提示された言葉を探す (漢字)	①眼の体操 [片足立ち] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・ローマ字を順番にタッチする ・漢字をランダムに読む ・提示された単語を読む (ひらがなと漢字を組み合わせる) ・提示された言葉を探す (漢字)
空間や位置を認知できる活動を中心とした活動 3学期	①眼の体操 [座位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・同じ指を重ねる ・体を使ったじゃんけんをする ・点と点をつないで図形を作成する <初級> ・「左右上下」と書かれた用紙を提示し、指示されたものをタッチする ・色を見て動く 「止まる」、「走る」	①眼の体操 [立位] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・同じ指を重ねる ・体を使ったじゃんけんをする ・点と点をつないで図形を作成する <中級> ・「左右上下」に加え、「右上左上」を追加して、指示されたものをタッチする ・色を見て動く 「止まる」、「走る」、「歩く」	①眼の体操 [片足立ち] ②下記の内容から2、3個選ぶ ・同じ指を重ねる ・体を使ったじゃんけんをする ・点と点をつないで図形を作成する <上級> ・「左右上下」に加え、「右上左上」、「右下左下」を追加して、指示されたものをタッチする ・色を見て動く 「止まる」、「走る」、「歩く」 「スキップ」
備考	・体を動かす内容については、 例えば、体育の「体づくりの運動遊び」、「体づくり運動」に取り入れることもできます。		